

設問

【問い1】 質問

- 1) 今のお仕事で大変忙しいけど、それ以上にやりがいもあると。それ以上にやりがいがあるのほどなんですか？
- 2) 3日前に主人の早期退職の話を知ってから、小野さんはどう過ごされていたのでしょうか。
- 3) ご主人から「早期退職の話は」決まると言う、と言われて小野さんはどう思われたのでしょうか。
- 4) 「今でも辞めたいと思うところもある」というのはどんなところかお伺いしても良いでしょうか。
- 5) ご主人から農業やりたいとの話があり、その時「多分一緒だと思おう」と思ったのは何故でしょうか。
- 6) 特に最近仕事にやりがいを感じられるようになっていますのは、何かあったのでしょうか。

【問い2】

事例IのCCtH1 (相応しい・相応しくない) 良かった点

理由: CLの来談目的からのお話と言語的追跡をバカにばかり傾聴を続けることにより色々とお話ししていき、少しずつ信頼関係が築けたと感じられた点。

事例IIのCCtH1 (相応しい・相応しくない) 悪かった点

理由: CLの今の仕事に対するやりがいや主人との関係性など15分の面談の中で焦点をあてて聞けなかった部分があり、結果として話の進捗が遅かった点。

【問い3】 CLの主訴

ご主人から急に早期退職を受けようと思うとの話があり、どうして良いか分からなくて相談したいという来談目的から話を伺っていき、CLはご主人が以前定年退職後農業をやりたいという話を思い出した。もし今回もそのような決断をご主人がした場合は、自分自身が今の仕事をやめてついていくのか、今の仕事を続けたいのか、自分として整理ができていない。又、ご主人とも十分話せておらず、相談したいというのが現時点での主訴。

【問い4】 今後の展開

まずCLの今の仕事でそれ以上にやりがいを感じている、という点に焦点をあてて問いかけを行うことにより、CLの仕事に対する価値感や強みなどについて整理してもらう。また以前ご主人が農業をやりたいと話した時のCLのご主人や家族、仕事に対する当時の気持ちやご主人とのやり取りなどについても振り返ってもらう。その上で今回のご主人の早期退職について、もしご主人が「農業をやりたい」と言った場合も含め、CLが取り得る選択肢について考えておき、最適な選択を支援したい。